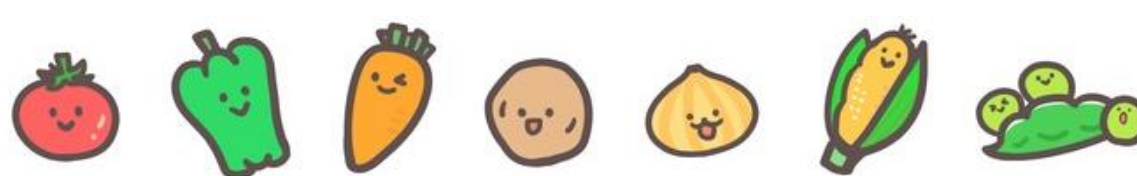




給食だより



R6年度 第4号 (8月) 下鳥羽こども園 601-3963

< コップ・おはし・スプーンを導入! >

9月より3・4・5歳児にコップ、スプーン、おはし(5歳のみ、4歳は年明けから)を導入します。家庭から持参されるスプーンやおはしは形が様々で正しい持ち方を指導・援助するのに困難がありました。5歳児に向けておはしの正しい持ち方の指導をしますので、ご家庭でもおはしの持ち方を練習して下さいね。



両手で持てるように
取ってのついていないものにしています!



湾曲しているので
持ちやすい!



子どもの手に合った長さのおはし!
園では16cmのおはしを使用します



< 朝ごはんを食べよう! >

みなさん、お家で朝ごはんを食べていますか?
朝ごはんは1日の元気の源です。
午前中に活動するための準備を整えるために朝ごはんが必要です。
朝ごはんを食べていないと、エネルギー不足で集中力が欠け、
疲れやすく、イライラしてしまいます。
朝ごはんをしっかり食べましょう!



朝ごはんの効果

体や脳の
エネルギーになる



体温が上がる



脳の働きを
活発にする



排便を促す



< 十五夜ってなあに? >

十五夜は、一年の中で一番きれいなまんまるの満月が見える日のことです。

今年は9月17日です!

日本ではお団子やお餅、ススキや里芋などをお供えて

お月様を眺めることを「お月見」といいます。

園ではおやつに「うさぎ蒸しパン」を提供する予定です。お楽しみに!

ぜひ、お家でも作ってみてはいかがでしょうか?



うさぎ蒸しパン



《材料》 1人分

- ・ホットケーキミックス 17g
- ・卵 6.7g
- ・牛乳 11.4cc
- ・砂糖 2g
- ・油 1.5g
- ・ココア 少々

《作り方》

- ①ココア以外の材料を全て混ぜる
- ②アルミカップに流して、蒸す
- ③ココアは水でといて、少しかためにねる
- ④焼きあがった蒸しパンにうさぎの顔を書く