

# しもとぼこどもえんだより

601-3963



## 保育目標:

- あそびを通して、色んな事に興味を持とう
- 規則正しい生活をしよう

## クラスについて

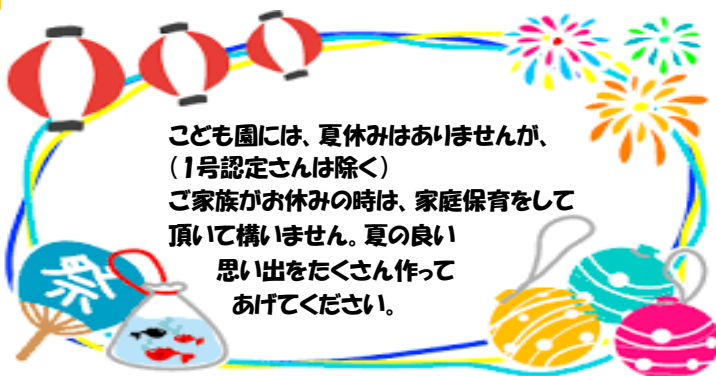
幼児クラスは異年齢保育をしていますが、学年で遊んだり過ごす日も作っています。クラスについては、当園はお花のクラスで分かれています。年長児（5歳児）は、ゆり・きく組、年中児（4歳児）は、ばら・すみれ組、年少児（3歳児）は、さくら・もも組となっています。園児さんの人数が少子化により大変、減少傾向にあります。

中でも4歳児さんが31人と最近の園児数の中でも1番少ない幼児の学年になっています。年中さんは、年長さんと生活したり、遊んだりするのがとても楽しいようで、憧れの年長児に色々学ぶ機会があります。異年齢クラスにしたことで、幅広く遊べるようになりました。年少児さんは、お兄さん・お姉さん達をお手本に一日の流れを日課として見通しがでてきたように感じます。

乳児さんは、2歳児・1歳児は、高月齢・低月齢でクラスが分かれています。低い年齢ほど、発達の具合が違い活動内容が異なります。0歳児は1クラスですが、8ヶ月さんから入園受け入れをしていますので、概ね月齢は高いお友達が多く、後半には随分歩けるようになっています。

こども園は就学までお預かりしています。平成10年ごろまでは当園は2歳児からの幼児園でした。時代と共に低年齢を少しずつお預かりして現在に至っています。

文責三野



飲み物に含まれる砂糖の量を知っていますか？

230kcal	210kcal	215kcal
220kcal	174kcal	140kcal
130kcal	50kcal	

## 8月の予定

1日(木) BD会

11日(日祝)~16日(金) 1号認定さん休園期間

- 今月の体操スクール 7・21・28日(水) (5歳児のみ) 体操服を忘れないようにして下さい
- 今月の文庫はありません。



## その他の予定

●8月1日(木) 職員会議

●7月29日(月)~8月9日(金)の間、龍谷短期大学より実習生が、保育室に入ります。

●8月26日(月)~9月6日(金)の間、京都橘大学より実習生が、保育室に入ります。

## 9月の予定

5日(木)こぼとっこ (0・1歳児)

## 暑さ指数

暑さ指数が高いとき、戸外での遊びをやめ、室内遊びに変えたり、水分補給の声掛けをこまめにしています。

昨今は暑さが厳しく、夏を乗り越えるのにかなりの体力が必要と感じます。保護者の方には今一度、

**“早寝早起き朝ごはん”**の、生活の基本をお願いし、元気に楽しく夏を乗り越えましょう！！  
又、水分補給は、お茶やお水で取り、  
**スポーツドリンクなどは控えめにしましょう。**

角砂糖1個  
= 3.7g = 15Kcal

暑さ指数(WBGT)をチェックして  
**熱中症を予防しよう!**

気象情報 (WBGT)	24℃	24-28℃	28-31℃	31-35℃	35℃以上
暑さ指数 (WBGT)	21℃未満	21-25℃	25-28℃	28-31℃	31℃以上
注意事	ほぼ安全	注意	警戒	嚴重警戒	危険
	過度な水分補給を避けよう	暑さによる脱水を防ぐため、こまめに水分補給をしよう	直射日光を避けよう	熱中症の症状に気づいたら、速に涼しい場所へ避難しよう	熱中症の症状に気づいたら、速に涼しい場所へ避難しよう

